

Principy zdravého pohybu

- aby bylo cvičení skutečně prospěšné tělu i duši a mohlo fungovat jako prevence, je třeba do pohybu správně a efektivně zapojit principy zdravého pohybu ☺

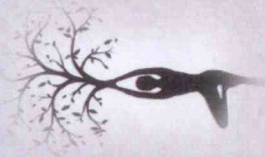


STŘEDA 19:00 – 20:15

Sportovní hala NÝŘANY - malá tělocvična

*** leden – červen ***

Jemná jóga
&
Jóga pro
zdravá záda



S sebou:
podložku
a menší deku
Cena lekce: **160,-**

KONTAKT PRO
PŘIHLÁŠENÍ:
tel. **723 589 357**

Gabriela Nejedlá |
Facebook – aktuální
informace

Budu se těšit ☺
Gábina

certifikovaná lektorka
jógy