



JUDO KLUB Myslinka

Pořádá NÁBOR

Vážení rodiče a sportovci,

Nově zakládaný JUDO KLUB Myslinka pořádá nábor judistů a bojovníků. Hledáme zájemce ve věku 5 – 100let, které společně se základy juda, sebeobranu, Krav Maga a MMA budeme učit také vzájemnému respektu a úctě.

JUDO – je jemná cesta, olympijský sport, který má všech pět „p“ pro plnohodnotný rozvoj každého člověka. Rozvíjí rychlost, vytrvalost, sílu, obratnost, koncentraci a sebeovládání. Podporuje sebevědomí a kuráž.

Zveme Vás na ukázkou juda a první hodinu pro začátečníky, kde také získáte potřebné organizační informace. **(zájemci mohou samozřejmě dorazit na kterýkoliv z dalších termínů)**

První trénink se uskuteční **ve středu 1. 10. 2017**

18:00 – 19:00 děti 5 – 14let

19:00 – 20:30 dorost a dospělí

Po celý rok budou tréninky probíhat v tělocvičně obecního úřadu v Myslince

judo

středa 18:00 – 19:00 děti 5 – 14let

19:00 – 20:30 dorost a dospělí

Sebeobrana, Krav Maga, MMA

neděle 18:00 – 19:30 dorost a dospělí

Co si mají zájemci vzít s sebou? Ze začátku mohou cvičit v teplákách a tričku s dlouhým rukávem, dále budou potřebovat přezůvky (pantofle) a láhev s pitím. Těšíme se na Vás.

Kontakt:

Gsm: 608 507 577

email: krotky@talpo.cz